

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU  
JL. PUCANG ANOM TIMUR NO. 72  
SURABAYA  
01 JULI 2019 – 31 JULI 2019**



**PERIODE LIII**

**DISUSUN OLEH :**

**FLAVIANA BRIANE S, S.FARM.  
CLARA CLAUDIA A, S.FARM.**

**NPM: 2448718074  
NPM: 2448718066**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2019**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER (PKPA)  
DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU  
JL. PUCANG ANOM TIMUR NO. 72  
SURABAYA  
01 JULI 2019 – 31 JULI 2019**

**DISUSUN OLEH :**

**CLARA CLAUDIA A, S.FARM.                      NPM: 2448718066  
FLAVIANA BRIANE S, S.FARM.                NPM: 2448718074**

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE LIII  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**DISETUJUI OLEH :**

**Pembimbing I,**



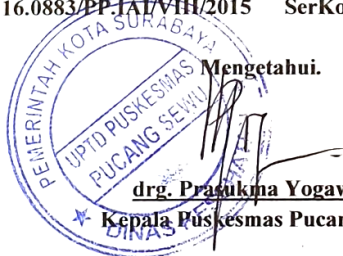
**Okta Dwiana R, S.Farm., Apt.  
SerKom:16.0883/PP.IAI/VIH/2015**

**Pembimbing II,**



**Diga A. S, M.Farm.Klin., Apt.  
SerKom:16.9385/PP.IAI/III/2014**

**Mengetahui.**



**drg. Prasukma Yogawarti  
Kepala Puskesmas Pucang Sewu**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN PKPA

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Clara Claudia Andika

NRP : 2448718066

Menyetujui laporan PKPA saya:

Di : Puskesmas Pucang Sewu

Alamat : Jl. Pucang Anom Timur No.72 Surabaya

Waktu Pelaksanaan : 1 Juli 2019 – 31 Juli 2019

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang Menyatakan



Clara Claudia Andika

NRP.2448718066

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang berlangsung pada tanggal 01 Juli 2019 - 31 Juli 2019 dapat terselesaikan dengan baik. Pelaksanaan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas dan penyusunan laporan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya Praktek Kerja Profesi Apoteker ini dengan baik berkat bantuan dari semua pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini kami ingin menyampaikan rasa terima kasih dan puji syukur sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah membantu, menyertai dan membimbing selama PKPA sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami sehingga dapat melaksanakan PKPA di Puskesmas Pucang Sewu.
3. drg. Prasukma Yogawarti, selaku Kepala Puskesmas Pucang Sewu yang telah memberikan kesempatan dan waktu selama pelaksanaan PKPA ini.
4. Elizabeth Kasih, M.Farm.Klin., Apt, selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker sekaligus Pembimbing Akademik dan Restry Sinansari, S.Farm., M.Farm., Apt, selaku Pembimbing Akademik yang telah mengupayakan terlaksananya PKPA di Puskesmas dan menjadi Pembimbing yang telah meluangkan

waktu, memberikan bimbingan, masukan dan petunjuk hingga Praktek Kerja Profesi ini dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik.

5. Diga Albrian Setiadi, M.Farm.Klin., Apt, selaku Pembimbing II yang telah mengupayakan terlaksananya PKPA di Puskesmas dan menjadi Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan dan petunjuk hingga Praktek Kerja Profesi ini dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik.
6. Okta Dwiana Rizqa, S. Farm., Apt. selaku Koordinator Unit Obat Puskesmas Pucang Sewu serta Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing, berbagi ilmu, pengalaman, wawasan, serta masukan selama pelaksanaan PKPA hingga penyusunan laporan PKPA ini.
7. Seluruh karyawan unit kefarmasian (terutama mas Alif dan Pak Agus) Puskesmas Pucang Sewu yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam berbagi ilmu pengetahuan dan bimbinganya.
8. Orang tua, saudara dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materil dalam mendukung terselesainya PKPA bidang Puskesmas.

Kami menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan yang lebih baik. Semoga laporan PKPA ini dapat bermanfaat dan membantu berbagai pihak dalam berbagai hal terutama memperoleh ilmu pengetahuan serta informasi.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| KATA PENGANTAR.....                                  | i       |
| DAFTAR ISI .....                                     | iii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | vi      |
| DAFTAR TABEL .....                                   | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | ix      |
| BAB I _PENDAHULUAN .....                             | 1       |
| 1.1. Latar Belakang.....                             | 1       |
| 1.2. Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker .....     | 4       |
| 1.3. Manfaat praktek Kerja Profesi Apotek .....      | 5       |
| BAB II _PUSKESMAS PUCANG SEWU .....                  | 6       |
| 2.1. Tinjauan Puskesmas .....                        | 6       |
| 2.2. Sejarah Berdirinya Puskesmas .....              | 8       |
| 2.3. Struktur Organisasi Puskesmas .....             | 9       |
| 2.4. Visi dan Misi Puskesmas .....                   | 9       |
| 2.5. Motto Puskesmas .....                           | 9       |
| 2.6. Kebijakan Mutu Puskesmas .....                  | 9       |
| 2.7. Tata Nilai .....                                | 10      |
| 2.8. Komitmen Kerja.....                             | 10      |
| 2.8. Data Umum Puskesmas Induk .....                 | 10      |
| 2.9. Data Geografi Puskesmas Pucang Sewu .....       | 11      |
| 2.10. Data Khusus .....                              | 11      |
| 2.10.1. Tenaga Kerja di Puskesmas .....              | 11      |
| 2.10.2. Sarana Puskesmas .....                       | 12      |
| 2.11. Upaya Kesehatan di Puskesmas Pucang Sewu ..... | 13      |
| 2.12. Puskesmas Induk.....                           | 14      |

|  | Halaman   |
|--|-----------|
| 2.12.1. Puskesmas Pembantu (Pustu) .....                               | 14        |
| 2.12.2. Puskesmas Keliling (Pusling) .....                             | 14        |
| 2.12.3. Pos Kesehatan Kelurahan (Poskeskel) .....                      | 15        |
| 2.13. Manajemen Unit Obat di Puskesmas .....                           | 15        |
| 2.13.1. Perencanaan Obat .....   | 15        |
| 2.13.2. Pengadaan dan Penerimaan Obat .....                            | 17        |
| 2.13.3. Penyimpanan dan Penataan Obat .....                            | 17        |
| 2.13.4. Pendistribusian Obat .....                                     | 18        |
| 2.13.5. Pengendalian Obat Golongan Narkotika dan<br>Psikotropika ..... | 19        |
| 2.13.6. Penyimpanan dan Pemusnahan Resep .....                         | 23        |
| <b>BAB III HASIL KEGIATAN</b> .....                                    | <b>24</b> |
| 3.1 Waktu Kegiatan .....   | 24        |
| 3.2 Tempat Kegiatan .....  | 24        |
| 3.3 Mekanisme Kegiatan .....   | 24        |
| 3.4 Pelayanan Kefarmasian .....  | 32        |
| 3.4.1. Pelayanan Resep di Puskesmas Pucang<br>Sewu .....               | 32        |
| 3.4.2. Pelayanan Konseling di Puskesmas Pucang<br>Sewu .....           | 34        |
| 3.5 Penyuluhan di Puskesmas Pucang Sewu .....                          | 34        |
| 3.5.1 Penyuluhan Tentang Hipertensi .....                              | 35        |
| 3.5.2 Penyuluhan Tentang ISPA .....                                    | 37        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN RESEP</b> .....                                   | <b>39</b> |
| 4.1. Pembahasan Resep Terpilih .....                                   | 39        |
| 4.1.1. Resep Antihipertensi .....                                      | 39        |
| 4.1.2. Resep Diabetes Mellitus dan Asam urat .....                     | 59        |

|                                   | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| 4.1.3. Resep Infeksi .....        | 77      |
| 4.1.4. Resep untuk pediatri ..... | 96      |
| 4.1.5. Resep untuk geriatri ..... | 105     |
| BAB V_KESIMPULAN .....            | 120     |
| BAB VI_SARAN .....                | 122     |
| DAFTAR PUSTAKA.....               | 123     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....             | 124     |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar  | Halaman |
|---|---------|
| 2.1. Alur Perencanaan Permintaan Obat.....    | 16      |
| 2.2. Alur Pengadaan dan Penerimaan Obat. .... | 17      |
| 2.3. Alur Pemusnahan Resep.....               | 23      |
| 3.1. Leaflet Hipertensi .....                 | 35      |
| 3.2. Lanjutan Leaflet Hipertensi .....        | 36      |
| 3.3. Leaflet ISPA .....                       | 36      |
| 3.4. Lanjutan Leaflet ISPA .....              | 36      |
| 4.1. Resep Antihipertensi .....               | 39      |
| 4.2. Etiket Bisoprolol tablet.....            | 54      |
| 4.3. Etiket HCT tablet.....                   | 54      |
| 4.4. Etiket Metformin tablet .....            | 54      |
| 4.5. Etiket Simvastatin tablet.....           | 54      |
| 4.6. Etiket Vitamin B1 tablet.....            | 54      |
| 4.7. Etiket Natrium Diklofenak tablet .....   | 54      |
| 4.8. Etiket Kalk tablet.....                  | 56      |
| 4.9. Etiket Dimenhidrinat tablet .....        | 56      |
| 4.10. Resep Diabetes Mellitus .....           | 59      |
| 4.11. Etiket Glibenclamide tablet .....       | 75      |
| 4.12. Etiket Metformin tablet .....           | 75      |
| 4.13. Etiket Simvastatin tablet.....          | 75      |
| 4.14. Etiket Amlodipine tablet.....           | 76      |
| 4.15. Etiket Vitamin B Komplek tablet .....   | 76      |
| 4.16. Etiket Parasetamol tablet .....         | 76      |
| 4.17. Etiket Kalk tablet.....                 | 76      |
| 4.18. Etiket Loratadine tablet .....          | 77      |

| Gambar                                  | Halaman |
|---|---------|
| 4.19. Resep Infeksi .....               | 54      |
| 4.20. Etiket Amoxicillin tablet .....   | 92      |
| 4.21. Etiket Simvastatin tablet.....    | 93      |
| 4.22. Etiket Dexamethasone tablet ..... | 93      |
| 4.23. Etiket Glimepiride tablet .....   | 93      |
| 4.24. Etiket Allupurinol tablet .....   | 94      |
| 4.25. Etiket Ambroksol tablet.....      | 94      |
| 4.26. Etiket Ibuprofen tablet.....      | 94      |
| 4.27. Etiket CTM tablet.....            | 94      |
| 4.28. Etiket Vitamin B1 tablet.....     | 95      |
| 4.29. Etiket Kalk tablet.....           | 95      |
| 4.30. Resep Pediatri.....               | 96      |
| 4.31. Etiket Racikan .....              | 102     |
| 4.32. Resep Geriatri.....               | 105     |
| 4.33. Etiket Amlodipine .....           | 115     |
| 4.34. Etiket Simvastatin.....           | 116     |
| 4.35. Etiket Allopurinol.....           | 116     |
| 4.36. Etiket Vitamin B kompleks.....    | 116     |
| 4.37. Etiket Natrium Diklofenak .....   | 117     |
| 4.38. Etiket Kalk.....                  | 117     |

## DAFTAR TABEL

| Tabel  | Halaman |
|--|---------|
| 2.1. Tenaga Kerja di Puskesmas Pucang Sewu .....   | 12      |
| 3.1. Jadwal PKPA di Puskesmas Pucang Sewu.....   | 24      |
| 3.2. Kegiatan PKPA di Puskesmas Pucang Sewu .....  | 25      |
| 4.1. Skrining Administrasi Resep Antihipertensi .....  | 40      |
| 4.2. Skrining Farmasetik Resep Antihipertensi .....  | 40      |
| 4.3. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep<br>Antihipertensi .....                 | 53      |
| 4.4. Skrining Administrasi Resep Antihipertensi .....  | 59      |
| 4.5. Skrining Farmasetik Resep Diabetes Melitus dan Asam Urat..                                | 60      |
| 4.6. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Diabetes<br>Melitus dan Asam Urat ..... | 71      |
| 4.7. Skrining Administrasi Resep Infeksi .....   | 78      |
| 4.8. Skrining Farmasetik Resep Infeksi .....   | 78      |
| 4.9. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Infeksi.                                | 91      |
| 4.10. Skrining Administratif Resep Pediatri.....   | 96      |
| 4.11. Skrining Farmasetik Resep Pediatri .....   | 97      |
| 4.12. Perhitungan dosis.....   | 101     |
| 4.13. Skrining Administratif Resep Geriatri.....   | 105     |
| 4.14. Skrining Farmasetik Resep Pediatri .....   | 106     |
| 4.15. Perhitungan Dosis Resep Geriatri.....  | 114     |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

| Lampiran   | Halaman |
|--|---------|
| A PENYULUHAN DI DEPAN PELAYANAN KEFARMASIAN.<br>.....                      | 124     |
| B PELAKSANAAN PROGRAM LANSIA DI POSYANDU<br>GUBENG KERTAJAYA.....          | 126     |
| C PELAKSANAANPROGRAM LANSIA DI POSYANDU<br>SUKMA JAYA RW 11 KERTAJAYA..... | 127     |
| D STRUKTUR ORGANISASI PUSKESMAS PUCANG<br>SEWU.....                        | 128     |